

ACTIVIDADES

Enero 1

- ¡¡ FELIZ AÑO NUEVO !! El 2020 marca una nueva década.

Enero 6 – Enero 8

- Los niños de EHS/HS trabajarán en el proyecto "Hands-Art" durante la Semana del Niño que se colgará en el Edificio del Capitolio del Estado el 21 de enero 2020

Enero 9

- 9:30am – Entrenamiento de Salud para Comité de Padres – KIDCO II

Enero 10

- Día de la "Bufanda de Invierno" local!

Enero 13

- 3:00pm – Reunión del Comité de Padres – KIDCO II
- 3:00pm – Grupo de Enfoque del Children Trust Book Club – KIDCO IV

Enero 14

- 3:00pm – Reunión del Comité de Padres seguido por Entrenamiento de Salud – KIDCO IV
- 3:30pm – Reunión del Comité de Padres seguido por Entrenamiento de Salud – KIDCO VII

Enero 15

- 3:30pm – Reunión del Comité de Padres seguido por Entrenamiento de Salud – KIDCO VI

Enero 16

- 12:00pm – Reunión del Comité de Política – KIDCO II
- 3:00pm – Reunión del Comité de Padres seguido por Entrenamiento de Salud – KIDCO V

Enero 20

- CENTRO ESTARÁ CERRADO en Observancia al Dr. Martin Luther King, Jr.

Enero 21

- "Papá lee a tu hijo" – para todos los centros

Enero 21 – Enero 26

- Actividades de la Semana de los Niños – "Explorando el Invierno con nuestros Sentidos"

Enero 21 – Enero 24

- Martes - "Hagamos un Globo de Nieve"
- Miércoles – "Hagamos Nieve Colorida"
- Jueves – "Hagamos un collage con los colores de Invierno"
- Friday – "Vamos a Pescar en Hielo"

Enero 24

- Desfile en Celebración del Cumpleaños del Dr. Martin Luther King, Jr.

Enero 25

- ¡Celebración del Año Nuevo Chino!

Enero 27

- Celebración del Cumpleaños de Mozart – "Dibujar una melodía" – Los niños dibujarán una imagen "Qué pienso y siento cuando escucho música".

Enero 31

- Día de los Juegos Olímpicos de Invierno en KIDCO – Los niños participan en juegos competitivos amistosos durante el tiempo fuera.

ESQUINA PARA PADRES

Consejos para el Monitoreo de Medios de Comunicación en su Hogar

1. La Academia estadounidense de Pediatría ha recomendado que los menores de 2 años deben mantenerse lejos de la televisión.
2. Enseñe a sus hijos a pedir permiso para utilizar cualquier medio de comunicación.
3. Sea claro que las reglas en casa aplican también cuando su hijo está en casa de un amigo.
4. Discuta algunos de los mensajes de los medios que los niños puedan estar expuestos, incluso vigilar estrechamente los medios (violencia, sexo casual, los estereotipos).
5. Pregunte a su hijo: Cuál es su programa favorito, juego de video, canción? Por qué?
6. Apague la televisión/ computadora/ sistema de juego de video.
7. Lea a hijos o con sus hijos.

By Susan Frasca (Parenting)

EVENTOS

Museos de Niños de Miami – 3er viernes de cada mes

Museo de Historia de Miami – 2^{do} sábado de cada mes

ENTRADA GRATIS

NUTRICIÓN

Batido de Plátano y Berries

Mantenga los ingredientes para esta receta a mano para hacer un bocado saludable para después de escuela.

Ingredientes:

- 1 plátano pequeño, pelado, cortado y congelado.
- ¼ taza berries como (raspberries, blackberries y/o strawberries frescas o congeladas).
- 1 taza jugo de naranja
- 3 cda. Yogurt de vainilla bajo en grasa
- Menta fresca (opcional)
- Berries frescas (opcional)

Procedimiento:

- En una mezcladora bata los pedazos congelados del plátano, las berries congeladas, jugo de naranja y el yogurt.
- Cubra y mezcle hasta que esté liso.
- Para servir, vierta en vasos de cristal.
- Si desea adorne con la menta fresca y las fresas adicionales.
- Hace 2 vasos de 8 onzas.

CUMPLEAÑOS EN ENERO

Marlene Carmona	2 de enero
Bridgette Reid	5 de enero
Francoise Blanco	8 de enero
Olga Zayas	22 de enero